Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Спортивная школа олимпийского резерва № 16 г. Волгограда

УТВЕРЖДЕНО
и введено в действие приказом
от 22.03.2023 г. № 25/2
Директор МБУ ДО СШОР № 16
_____С.В. Бабич

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

22.03.2023 г. № 01-02-11
г. Волгоград

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634, с учетом требований Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Положение регламентирует организацию учебно-тренировочного процесса и режим занятий обучающихся МБУ ДО СШОР № 16 (далее – Учреждение).

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 января.

2.2. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта в соответствии с годовыми учебно-тренировочными планами круглогодичной подготовки по видам спорта (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса), рассчитанными на 52 недели в год.

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта реализуются в течение 46 недель с предоставлением обучающимся спортивно-оздоровительных групп 6 недель каникул.

2.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не превышает:

- на спортивно-оздоровительном этапе - двух часов;
- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.4. Учебно-тренировочные занятия обучающихся проводятся в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы, в соответствии с учебной нагрузкой на этапе подготовки.

2.5. В Учреждении учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий на учебный год.

2.7. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

МБУ ДО СШОР № 16